



Wydanie XVI - luty 2016

Piąteczka

Gazetka Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Kozienicach

Jak bezpiecznie spędzić ferie?



Przepisy miesiąca

FERIE W KOZIENICACH



14 lutego

Kącik artystyczny



Jak bezpiecznie spędzić ferie ?

Zasady bezpiecznego spędzenia ferii:

- Nie zjeżdżaj na sankach w stronę ulicy!
- Ubieraj się stosownie do pogody!
- Kuligi organizuj tylko pod nadzorem dorosłych!
- Nie jeźdź na łyżwach po zamrzniętych stawach! Najlepiej skorzystać ze sztucznych lodowisk!
- Pamiętaj o zachowaniu ostrożności podczas zjeżdżania ze stoku!
- Poruszaj się po wyznaczonych trasach!
- Pamiętaj, że do 16 roku życia obowiązkowe są kaski podczas jazdy na nartach czy snowboardzie.
- Pamiętaj o numerze GOPR'u **601 100 300 !!!**
- Nie rzucaj śnieżkami w nieznajomych :)
- Nie bądź oziębły :)



Przepisy miesiąca

Ryż po meksykańsku

proporcje na 8-10 porcji

- 400 g ryżu brązowego
- 3 łyżki oliwy
- 500 ml pulpy pomidorowej (1 karton)
- 500 ml bulionu drobiowego
- 1 cebula
- 5 ząbków czosnku
- 3 ostre papryczki (marynowane lub świeże)
- 1 pęczek pietruszki
- 4 łyżki soku z limonki



Cebulę obrać i posiekać, dodać pulpę pomidorową, zmiksować. Zmieszać w garnku z bulionem, zagotować. Na patelni rozgrzać oliwę, wsypać ryż. Smażyć około 10 minut, często mieszając.

Posiekać czosnek i papryczki (jeśli potrawa nie ma być b. ostra, usunąć najpierw nasiona). Dodać do patelni, wymieszać. Dodać zawartość garnka, wymieszać, zagotować. Dusić na małym gazie, aż ryż będzie miękki, a sos się wchłonie. Odstawić. Dodać posiekaną pietruszkę i sok z limonki. W razie potrzeby doprawić solą i pieprzem.

Można podać np. z burgerami i guacamole.

Kurczak po diabelsku

proporcje na 6 – 8 osób

- 6-8 kotletów z kurczaka lub indyka, rozbitych tak, żeby były tej samej grubości
- 1 łyżka harissy (ostra pasta z papryki)
- 1 łyżka sosu sojowego
- 2 ząbki czosnku



Czosnek posiekać, wymieszać z harissą i sosem sojowym. Zamarynować w tym mięso na co najmniej godzinę (jeśli masz czas, może być nawet przez noc) – przechowywać w lodówce.

Grillować po około 3-4 minuty z każdej strony.

Podawać z lekką sałatą, ew. sosem tzatziki.

Przepisy miesiąca

Szarlotka

Składniki:

CIASTO

- 4 szklanki mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 3/4 kostki margaryny
- 1 szklanka cukru
- 1 cukier waniliowy
- 2 całe jajka + 2 żółtka
- 3 łyżki kwaśnej śmietany



NADZIENIE Z JABŁEK

- 2 kg jabłek
- 1 cukier waniliowy
- 1 łyżka bułki tartej

Przepis na ciasto: Mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia posiekać nożem z margaryną. Dodać żółtka, całe jajka, cukier, cukier waniliowy, śmietanę i wyrobić ciasto. Wstawić do lodówki.

Przepis na nadzienie z jabłek: Jabłka obrać i zetrzeć na tarce o dużych otworach. Lekko odcisnąć sok i wymieszać z bułką tartą i cukrem waniliowym.

Ułożenie ciasta: Połowę ciasta rozwałkować i przełożyć na wyłożoną papierem dużą blachę. Wyłożyć starte jabłka. Przykryć pozostałym rozwałkowanym ciastem, ponakłuwać widelcem. Piec 45 minut w 200 stopniach C. Ciepłe ciasto posypać cukrem pudrem. Szarlotka gotowa - smacznego.

Tę smaczną szarlotkę upiekły uczennice klasy I c:

Julia Kultys i Aleksandra Garbacz

Ferie w Kozienicach

Ferie w Kozienicach? Czasem zdarza się, że nie wyjeżdżamy nigdzie na ferie zimowe. Czy to oznacza, że będziemy tylko siedzieć w domu i nic nie robić? Oczywiście, że nie!

Najprostszym sposobem spędzania ferii jest na przykład zorganizowanie bitwy na śnieżki, bądź kuligu. Co można jednak robić, gdy nie ma śniegu? W naszym mieście można znaleźć dużo atrakcji, które umilą nam dni wolne od szkoły.

Aby spędzić ferie aktywnie można wybrać się na łyżwy, bądź na basen. W trakcie tych dwóch tygodni można znaleźć tam wiele ciekawych ofert, które

sprawią, że taniej wypełnimy nasz wolny czas. Jeżeli nie przepadasz za sportem, proponuję odwiedzenie Centrum Kulturalno—Artystyczne. Można zapisać się tam na różne zajęcia, odwiedzić mediatekę, czy też obejrzeć jakiś film. Znajduje się tam też kawiarnia, gdzie można ogrzać się pijąc ciepłą herbatę.

Jak widać, nie trzeba wyjeżdżać daleko, aby miło spędzić swoje ferie. Oczywiście, czasem do tego wystarczy jedynie spotkanie z przyjaciółmi, bądź odpoczynek, ale mam nadzieję, że skorzystacie z moich propozycji.

Wiktorja



Wywiady z uczniami

1. Czy znasz jakieś zasady bezpieczeństwa w ferie?

- Nie można zjeżdżać na sankach przy ulicy. Należy mieć odpowiednie wyposażenie idąc na stok, zabrać kask. Nie wolno wchodzić na zamrożnięte stawy. Jeździć na łyżwach tylko w miejscach do tego przeznaczonych, czyli na lodowisku.

2. Czy masz już jakieś plany na ferie?

- Tak, jadę do koleżanki na tydzień. I na razie tyle.

3. Czy uważasz, że można spędzić ferie w Kozienicach nie nudząc się? Masz jakieś propozycje co można robić?

- Uważam, że tak. Można pójść na basen, lodowisko, do kina lub spotkać się z przyjaciółmi.

4. W ferie wolisz leniuchować, czytać książki lub oglądać filmy czy spotykać się ze znajomymi lub gdzieś wyjechać?

- W ferie kiedy mam wolne wolę spotykać się ze znajomymi, ale lubię też dłużej pospać, więc pół na pół.

5. Jakie jest Twoje najlepsze wspomnienie z ferii?

- Jeżdżenie na łyżwach z koleżanką w tym roku. Świetnie się bawiliśmy!

6. Ile według ciebie powinny trwać ferie?

- Miesiąc.

~Paulina

1. Czy znasz jakieś zasady bezpieczeństwa w ferie?

- Uważać podczas jazdy na snowboardzie czy nartach. Być ostrożnym na lodzie, aby nic sobie nie złamać.

2. Czy masz już jakieś plany na ferie?

- Wyjazd na narty do Zakopanego.

3. Czy uważasz, że można spędzić ferie w Kozienicach nie nudząc się? Masz jakieś propozycje co można robić?

- Tak, można pójść do kina, na siłownię i wiele innych.

4. W ferie wolisz leniuchować, czytać książki lub oglądać filmy czy spotykać się ze znajomymi lub gdzieś wyjechać?

- Spotykać się z przyjaciółmi, wyjeżdżać.

5. Jakie jest Twoje najlepsze wspomnienie z ferii?

- W Zakopanem cztery lata temu.

6. Ile według ciebie powinny trwać ferie?

- Miesiąc.

~Błażej

1. **Znasz jakieś zasady bezpieczeństwa w ferie?**

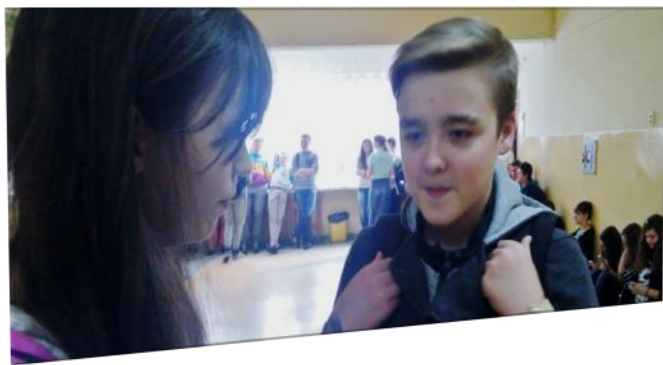
- Nie wolno wchodzić na zamrożnięte rzeki.

2. **Czy masz już jakieś plany na ferie?**

- Nie mam dokładnych planów, myślę że pojadę z rodziną w góry.

3. **Uważasz, że można spędzić ferie w Kozienicach nie nudząc się? Masz jakieś propozycje co można robić u nas w mieście?**

- Uważam, że ferie spędzone w naszym mieście też mogą być fajne. Możemy zapisać na ciekawe zajęcia, iść do kina lub bardziej aktywnie spędzić ten czas np. basen, lodowisko, siłownia.



4. **Czy w ferie wolisz leniuchować i czytać książki lub oglądać filmy, czy spotykać się z przyjaciółmi lub gdzieś wyjechać?**

- W ferie najbardziej lubię spotkać się ze znajomymi i mieć chwilę dla siebie nie przejmując się obowiązkami szkolnymi.

5. **Jakie jest twoje najlepsze wspomnienie z ferii?**

- Mam dużo ciekawych wspomnień i każde jest wyjątkowe na swój sposób.

6. **Ile według Ciebie powinny trwać ferie?**

- Najlepiej, gdyby ferie trwały miesiąc.



FERYJNY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ TRAMPEK 2016 **1-5 lutego**

ZGŁOSZENIA

do 26 stycznia 2016 r. prosimy przesłać na adres
e-mail: piotr.lapinski@kcris.pl lub dostarczyć osobiście
do Wydziału Sportu KCRiS - ul. Legionów 4

Regulamin turnieju oraz karty zgłoszeniowe znajdują się
na stronie internetowej www.kcris.pl



KATEGORIE

chłopcy:

- grupa najstarsza - 2001 - 2002
- grupa starsza - 2003 - 2004
- grupa młodsza - 2005 - 2006
- grupa najmłodsza - 2007 i młodszy

dziewczęta:

- grupa starsza - 2000 - 2002
- grupa młodsza - 2003 i młodsza

FILM MIESIĄCA

„Gwiezdne wojny: Przebudzenie mocy”

Film J.J.Abramsa "Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy" to kolejna część niezwyklej walki pomiędzy dobrem, a złem. Najprawdopodobniej to jeden z najbardziej wyczekiwa-nych filmów dekady. Uroczysta premiera miała miejsce 14 grudnia 2015r, a do dystry- bucji kinowej film trafił dwa dni później. Pomysł na stworzenie "Gwiezdnych wojen" po- jawił się już w latach 70. Przebudzenie mocy to już 7 odsłona z tej serii. Aktorzy ponow- nie wcielili się w role z poprzednich części. Akcja koncentruje się na życiu trójki nowych, ale i odważnych bohaterów, toczy się 30 lat po wydarzeniach z części szóstej. Cały film rozpoczyna się od słów "Dawno, dawno temu w odległej galaktyce.." zabierając widzów w świat, który mógłby wydawać się nam poza zasięgiem. Po zniszczeniu Gwiazdy Śmierci Luke Skywalker nagle znika, a na czele Ruchu Oporu staje jego siostra Leia, która chce odnaleźć brata i prosić go o pomoc. Galaktyczne Imperium przejmuje Naj- wyższy Porządek. Ma on na celu odnalezienia i zniszczenia ostatniego mistrza Jedi.

Realizując swój plan Leia wysyła swojego najlepszego pilota na planetę Jakku. Tam Poe Dameron otrzymuje mapę z miejscem pobytu Luk'e. W tym samym czasie szturmowcy Najwyższego Porządku atakują wioskę i chwytają Dameron. Wcześniej jednak pilot schował mapę w małym droidzie. Czy czarna strona mocy pokona dobro ?

Moim zdaniem cały film jest niezwykle wciągający, nieustannie trzyma widza w napię- ciu. Tamtejszy świat na ekranie wyglądał bardzo realistycznie. Uważam, że aktorzy świetnie odegrali swoje role, fascynujące były, także stwory i ich specyficzny wygląd.

Julia T.



Płyta miesiąca

Fall out boy- American Beauty / American Psycho

American Beauty / American Psycho jest to szósty album studyjny amerykańskiego zespołu rockowego Fall Out Boy. Płyta ta miała premierę 16 stycznia 2015 roku. Zespół napisał piosenki z tego albumu podczas trasy z Paramore.

Jedna z piosenek z American Beauty / American Psycho Fall Out Boy udostępnił do filmu „Wielka Szóstka”.

Wiktoria



Książka miesiąca

"Szeptem" Becca Fitzpatrick

Czasem zdarza się miłość nie z tego świata. Naprawdę nie z tego świata...

Patch jest tajemniczy i zabójczo przystojny. Nic dziwnego, że szesnastoletnia Nora uległa jego urokowi. Niemal natychmiast w jej życiu zaczęły dziać się rzeczy, których nie da się wytłumaczyć. Chyba że ktoś wie, że znalazł się w samym środku bitwy. Bitwy, którą od wieków toczą Upadli z Nieśmiertelnymi. O Twoje życie.

Ale cicho sza... Są tajemnice, o których mówi się tylko szeptem.

Wiele osób może twierdzić, że jest to książka bardzo podobna do "Zmierzchu" autorstwa Stephanie Meyer. Cóż, na początku też tak myślałam. Mimo tego, postanowiłam zaryzykować. Nie wiedziałam wtedy, jak bardzo się mylę.

Książka bardzo mnie wciągnęła. Ciężko było mi "oderwać się" od czytania. Treść może i banalna, ale za to trzymająca w napięciu. Niektóre sytuacje dało się z łatwością przewidzieć, co nie zmienia faktu, że książka ta zaskakuje. Jest tu tajemnica, magia, wątek kryminalny oraz zakazana miłość pomiędzy głównymi bohaterami. Powieść ta idealnie nadaje się na długie, zimowe wieczory z kubkiem gorącej czekolady w ręku.



Recenzja gry

UNDERTALE

Undertale jest nową grą cRPG ze znanym hasłem „nie musisz zabijać nikogo aby wygrać”. Została ona stworzona przez tylko jedną osobę Tobyego Focha. Stworzył on swoją grę z myślą o starych tytułach takich jak „Earthbound” w stylu 8 bitowym. Gra może nie zachwycić swoją grafiką ale wraz z zagłębianiem się w grę nie zwraca się uwagi na wygląd ale na uczucia do niektórych bohaterów. Osobiście gra była dla mnie ciekawym doświadczeniem i polecam ją każdemu kto ma ochotę na odskocznie od ostatnich tytułów.

9/10

Igor



Propozycje prezentów dla zakochanych

Nie wiesz co kupić drugiej połówce w Walentynki? Oto kilka propozycji...

Dla niej

Kwiaty... Kobiety je kochają! W Walentynki warto podarować swojej partnerce bukiet czerwonych róż, które są symbolem miłości. Aby prezent był bardziej romantyczny do środka można wrzucić krótki liścik miłosny.

Dziewczyny uwielbiają również biżuterię. Dlatego trafnym prezentem byłby naszyjnik, kolczyki czy bransoletka z wygrawerowanymi inicjałami.

SŁODYCZE! Każdy lubi słodkości, więc drobnym upominkiem mogą być czekoladki lub lizaki w kształcie serc.

Zaproś ją do restauracji lub do kina na komedię romantyczną. Raz przebolejesz.

Dla niego

Podaruj swojemu ukochanemu płytę jego ulubionego zespołu. Ten prezent na pewno go uszczęśliwi!

Przydatnym prezentem dla niego okazałby się zegarek, który jest podstawowym wyposażeniem każdego mężczyzny.

Partnerowi można również podarować coś z kosmetyków. Czy to będą perfumy czy żel do włosów, same zdecydujcie.



Zrób to sam

Pudełko wspomnień

Potrzebne rzeczy:

- kartonowe pudełko (nie za duże)
- kilka kolorowych kartek (czerwonych, różowych)
- farby, wstążka:

Sposób przygotowania:

1. Pudełko pomaluj farbami i ozdób według własnego uznania.
2. Z kartek wytnij serca.
3. Napisz na nich wspomnienia, wrzuć do pudełka i zakryj pokrywką.
4. Pudełko możesz przewiązać wstążką.

Ramka ze zdjęciami

Potrzebne rzeczy:

- ramka na zdjęcia (najlepiej w kształcie serca)
- wywołane zdjęcia

Sposób przygotowania:

1. Zdjęcia włożyć do ramki.
2. Ozdobić ramkę według własnego uznania.
Można też kupić już ozdobioną.



Kolacja przy świecach

Skład redakcji:

Redaktor naczelny: Aleksandra Rybakowska kl II a

Zastępca redaktora naczelnego: Julia Telbusiewicz kl. II a

Skład komputerowy: Adam Gorzkowski kl. II a

Grafik: Adam Gorzkowski kl. II a

Redaktor:

Katarzyna Tyśkiewicz kl. II a

Igor Chmielewski kl. II a

Wiktorja Rytka kl. II a

Julia Telbusiewicz kl. II a

Aleksandra Garbacz kl. I c

Julia Kultys kl. I c



Opiekun gazetki: Sebastian Kotlarek

