



Piąteczka

WYDANIE ŚWIĄTECZNE - GRUDZIEŃ 2012 (NR V)

Z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia, wszystkim pracownikom szkoły, gronu pedagogicznemu oraz uczniom, a w szczególności czytelnikom naszej gazetki, życzymy miłych, spokojnych świąt spędzonych w gronie najbliższych.



Publiczne Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Kozienicach

Co koźieniczanie myślą o kupowaniu prezentów?

Święta zbliżają się wielkimi krokami. Niedługo ogarnie nas piękna, miła, ciepła, świąteczna atmosfera. Wszyscy z utęsknieniem czekamy na to by spotkać się z rodziną, zjeść tradycyjne 12 potraw oraz na to by dostać piękne prezenty. Zanim jednak tego doświadczymy musimy zmierzyć się z wielkimi przygotowaniami. Zapytaliśmy przechodniów, co należy do ich przedświątecznych obowiązków:

- Wielkie, przedświąteczne sprzątanie, później pieczenie i gotowanie, no i oczywiście, zakupy.
- Sprzątnięcie mieszkania, zrobienie zakupów oraz ubranie choinki.
- Szczerze mówiąc wszystko, czyli sprzątanie, gotowanie, pieczenie i stworzenie jak najmielszej atmosfery.

Jak usłyszeliśmy, każdy ma wiele zadań do spełnienia w tym okresie. Dzieli się one na te bardziej i mniej przyjemne. Na pewno każdy z nas już przekonał się, które z nich zabiera najwięcej czasu. Pytani o to przechodnie, odpowiadali:

- Jak dla mnie zakupy.
- Wydaje mi się, że kuchnia.
- Zdecydowanie porządku, zwłaszcza z dwójką małych dzieci.

Jak widać, natłok obowiązków jest ogromny. Najważniejsze jest to, aby dobrać sobie osoby, które mogą nam w nich pomóc. Nie zawsze jednak jest to łatwe. Zapytaliśmy więc, kto najczęściej pomaga w przygotowaniach:

- Mąż, jako że mieszkamy tylko we dwoje.
- Wszystkie obowiązki raczej spadają na mnie, choć w drobnych rzeczach pomaga mi córka.
- Wszystko raczej robię sama, a nawet muszę pomagać innym.

Jednym z obowiązków, które wymagają całkowitego poświęcenia, jest kupowanie prezentów. Mimo że obdarowywanie nimi jest bardzo przyjemne, to dobranie ich do odpowiedniej osoby jest bardzo problematyczne. Zawsze pojawia się nutka niepewności, że prezent może nie być wystarczająco satysfakcjonujący dla danej osoby. Pytani o to, czy kupowanie prezentów sprawia im jakiś problem, odpowiadali:

- Sprawia mi to problem wtedy, gdy jest to robione w ostatniej chwili, ale generalnie bardzo lubię kupować prezenty.

- Ogromny, dlatego, że zawsze boję się, że nie trafię w upodobania danej osoby.

- Nie, bo lubię kupować prezenty i sprawia mi to ogromną przyjemność.

Święta to cudowny czas dla wszystkich z nas. Z myślą o tym spytaliśmy przechodniów, co im się w nich najbardziej podoba. Pomimo zróżnicowanych charakterów i upodobań, wszyscy odpowiadali, że najbardziej lubią tę rodzinną atmosferę, która im towarzyszy w tym okresie. Zapominamy wtedy o wszystkich sporach, kłótniach i nieporozumieniach i jesteśmy dla siebie mili i życzliwi. Z tego wniosek, że bez względu na wszystko, najważniejsza jest rodzina. Dlatego wszystkim życzę miłych radosnych a przede wszystkim rodzinnych świąt Bożego Narodzenia.

Bartłomiej Matracki kl. 2 e



Mikołaj



Jako małe dzieci święcie wierzyliśmy, że zawita do naszych domów staruszek z białą brodą i obdaruje nas prezentami. Kojarzył nam się z uśmiechem, radością i świętami. Teraz ta postać jest niestety masowo wykorzystywana w mediach. Czy w naszych czasach Święty Mikołaj już nie stracił na wartości?

Kiedyś Święty Mikołaj był po prostu świętym. Mało kto już dziś pamięta, ale Mikołaj jest osobą prawdziwą. Był on biskupem z Miry. Żył w III w. n. e. Zasłynął jako cudotwórca. Całe swoje życie spędził ratując głodnych i potrzebujących. Miano go także za cudotwórcę, przypisuje się mu wskrzeszenie trójki ludzi, którzy zostali zabici w drodze do Jerozolimy.

Tradycja obdarowywania ludzi prezentami wzięła się właśnie z tego faktu, że św. Mikołaj obdarowywał wszystkich tym, co miał. Dlatego też jego atrybutami są trzy sakiewki, trzy jabłka, chleb.

Więc jaka jest natura świętego Mikołaja? Jest on ikoną kiczu i konsumpcji czy może symbolem altruizmu i osobą, która uczyła wszystkich dookoła, że należy dawać, a nie tylko brać. Mam nadzieję, że każdy z Was, drodzy czytelnicy przemyśli sobie tę sprawę. Wesołych Świąt!

Katarzyna Kowalczyk kl. III f

Ferie / Zimowe wieczory

Z pewnością dla wielu z was zima to okres smutku oraz krótkich dni. Pogoda skłania nas do siedzenia w ciepłym mieszkaniu, najlepiej przy kominku i odstrasza od wystawienia nosa na mróz. Jednak na myśl o zbliżających się feriach na naszych buziach pojawia się szczery uśmiech. Tak, ferie to czas zimowego wypoczynku, wspólnych zabaw śnieżnych ze znajomymi oraz rodziną. Warto więc przeżyć go aktywnie, nie chowając się w domu. Niektórzy mają już pewnie dawno plany, jak wykorzystają nadchodzące ferie, ale jest także część tych, których plany nie są jeszcze sprecyzowane i nadal zastanawiają się, jak je spędzić. Pamiętajcie, aby nie popaść w zimowy sen i czym prędzej dowiedzieć się, co w czasie ferii organizuje nasze miasto. Na pewno każdy znajdzie coś dla siebie: łyżwy, basen... Może nawet będziecie mogli spróbować czegoś nowego, na co zawsze mieliście ochotę, ale brakowało wam czasu wypełnionego nauką. Ważne, aby wszystko robić z głową i przestrzegać zasad bezpieczeństwa. A oto kilka rad przyjemnego i bezpiecznego spędzania ferii zimowych:

WYJAZD W GÓRY

- 2/3 wypadków i urazów na nartach to wynik słabej kondycji fizycznej, braku odpowiedniej zaprawy i często nieodpowiednio dopasowanego sprzętu, można temu zapobiec dzięki wcześniejszemu przygotowaniu kondycyjnemu i siłowemu organizmu.
 - z jazdy na nartach wstępnie wykluczają nas przede wszystkim świeże urazy i ostre schorzenia typu zapalnego, gdyż przy jeździe na nartach zmienia się zupełnie układ obciążenia.
- Konieczna jest rozgrzewka przed wyjściem na stok czy nawet oblodzone chodniki, np. jazda w domu na rowerku treningowym, przysiady (jeśli nie wykonamy odpowiedniej rozgrzewki i nie przygotujemy się fizycznie do jazdy na nartach czy łyżwach, organizm zacznie bronić się bólem)

SANKI

- na zjazdy na sankach lub nartach wybieraj teren z dala od dróg, ulic, chodników i placów, po których poruszają się piesi
 - podczas zjeżdżania na sankach należy zachować bezpieczną odległość między sankami
 - nie wolno zjeżdżać na sankach głową w dół
 - nie wolno uczestniczyć w kuligach organizowanych na ulicach
- nie należy chodzić po torze, gdy inni zjeżdżają

ZAMARZNIĘTE ZBIORNIKI WODNE

- nie wolno wchodzić na lód zamarzniętych zbiorników wodnych (jezior, stawów, rzek)
 - nie wolno organizować lodowisk na stawach, jeziorach i rzekach, gdyż lód może się załamać, co grozi utonięciem
- PAMIĘTAJcie! MAMY W KOZIENICACH BEZPIECZNE LODOWISKO!!**

ZABAWA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

- przed wyjściem z domu należy się ciepło ubrać
- nie wolno bawić się pod zwisającymi z dachu sopłami lodu
- do zabawy należy wybierać jedynie bezpieczne miejsca, np. place zabaw i boiska szkolne - z dala od ulic, mostów oraz torów kolejowych.

Monika Matejko, kl. III f



Co zrobić, żeby zimowy czas nie był zmarnowany i jak w pełni go wykorzystać? Myśleliście, że macie mało możliwości? Nic bardziej mylnego! Poniżej przedstawiam moje, i nie tylko, moje, pomysły na Zimową-Nudę.

1. Lepienie bałwanów

Wystarczy znaleźć trochę śniegu, co akurat w zimie nie powinno być trudne no i ciepłe rękawiczki. Pomyślałeś, że to dziecinne? Bardzo dobrze, właśnie o to chodzi, abyś się przy tym dobrze bawił

2. Łyżwy

Nie musimy już sami organizować ślizgawki, ponieważ w naszym mieście znajduje się lodowisko. Trzeba wziąć tylko łyżwy i zorganizować przyjazd, jeżeli ktoś nie mieszka na terenie Koźienic.

3. Sanki

Trzeba tylko znaleźć górkę i już się nie nudzisz.

4. Basen lub jakieś inne ćwiczenia

Kto nie lubi zimna czy mrozu, może spędzić miłe chwile na basenie. Polecam każdemu i w każdym wieku!

W naszej szkole p. Banaś organizuje zajęcia z Zumby. Zachęcam do tej formy spędzenia czasu!

5. Książki, filmy.

Długie zimowe wieczory to świetna okazja na nadrobienie zaległości w interesującej nas lekturze lub filmie.

6. Robótki ręczne

Jeśli zima zaskoczy nas wyjątkowo silnym mrozem, jeśli nie będzie nam się chciało wystawić nosa za próg zostaje nam zaopatrzenie się we włóczkę oraz szydełko i stworzyć artystyczne dzieło, które będą podziwiała rodzina i znajomi.

7. Gry, zabawy

Wszelkiego rodzaju gry, niekoniecznie te komputerowe. Warto odświeżyć gry planszowe, karciane i zagrać w gronie rodziny lub znajomych, np. w scrabble, chińczyka, makao lub ułożyć puzzle. Gier jest cała masa, więc na pewno znajdziesz coś dla siebie.

8. Odsnieżanie

Najlepszym moim zdaniem pomysłem na nudę jest właśnie odsnieżanie. Jest to pożyteczna praca i przy okazji świetna zabawa.:)

Weronika Kowalczyk, kl. II d





Pierniczki świąteczne

SKŁADNIKI:

- ☆ 1/2 kg mąki
- ☆ 20 dag sztucznego miodu
- ☆ 1 czubata łyżka miodu prawdziwego
- ☆ 7 dag cukru
- ☆ 1/2 kostki margaryny
- ☆ 3 jajka
- ☆ 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- ☆ 1 opakowanie przyprawy do pierników

PRZYGOTOWANIE:

Rozpuszczamy w garnuszku miód, przyprawę do pierników, margarynę, cukier a następnie studzimy. Jajka dodajemy do mąki wymieszanej z sodą, mieszamy i dodajemy rozpuszczoną margarynę z miodem. Zagniatamy ciasto. Jeżeli będzie rzadkie, to dodajemy trochę mąki. Chłodzimy kilka minut w lodówce. Stolnicę posypujemy mąką, wykładamy ciasto, wałkujemy na 0,5-1 cm i wykrawamy pierniczki. Pieczemy na papierze do pieczenia około 15 min. w 180°C Dekorujemy lukrem lub czekoladą wg własnego uznania. Smacznego!

Przechowywać w blaszanym pudełku.



Makowe ślimaczki

SKŁADNIKI:

- ☆ 2,5 szklanki mąki tortowej
- ☆ 0,5 szklanki kwaśnej śmietany
- ☆ 2 jajka
- ☆ 1 masło
- ☆ 3 łyżki cukru
- ☆ 3 dag drożdży
- ☆ 1 puszka masy makowej (lub

2szklanki maku suchego)

- ☆ miód naturalny płynny
- ☆ bakalie (rodzynki, orzechy pokrojone)
- ☆ 5 dag masła do przyprawienia maku suchego

PRZYGOTOWANIE:

Przygotowujemy ciasto drożdżowe. Do śmietany kruszymy drożdże i pozostawiamy na chwilę przykrywając ściereczką. W misce ucieramy jajka z cukrem, następnie dodajemy przesianą mąkę i zaczyn ze śmietaną oraz roztopione masło. Wszystko razem dokładnie wyrabiamy i wkładamy do lodówki na 20 min.

Przyrządzenie maku: Mak sparzyć wrzątkiem i odcedzić na sicie. Zmleć dwa razy na maszynce do mięsa na drobnym sitku. Masło roztopić, dodać miód do smaku oraz bakalie i wymieszać ze zmielonym makiem. Ciasto wyciągnąć z lodówki, rozwałkować na prostokąt i posmarować masą makową lub przyrządzonym makiem. Zwinąć w roladę i pokroić na plastry o szer. ok 3 cm. Wykładać na blachę i smarować roztrzepanym jajkiem. Piec w piekarniku w temp 150°C przez ok 30 min. Po upieczeniu posmarować płynnym miodem.



Chleb owsiany

- 5 dag drożdży
- 1 łyżeczka cukru
- 8 łyżek płatków owsianych
- 1 litr ciepłej wody
- 2 łyżeczki soli
- 1 kg mąki
- 1 garść łuskanego słonecznika

1 garść siemienia lnianego

Drożdże wymieszać z cukrem, aż się rozpuszczą.

Do płatków wlewamy wodę, a następnie dodajemy mąkę, drożdże z cukrem. Dodajemy siemię i słonecznik, sól, wszystko mieszamy. Przekładamy do formy, na wierzchu smarujemy odrobiną mleka lub wody, posypujemy siemieniem lub słonecznikiem. Pieczemy godzinę w 180 stopniach.



10 min. minid później



Tato, jak myślisz ile kalendarz jest z Warszawy do Dublinu?

Przepraszam?



Przepraszam, mój kalendarz i mój kalendarz. Nie wiem, jak długo jest z Warszawy do Dublinu, a kalendarz prawie cały rok!



Komiks wykonany przez:
Patrycję Lesisz z kl. I b



Skład redakcji:

Redaktor naczelny: Dominika Kuchciak, kl. III f

Skład komputerowy: Katarzyna Kowalczyk, kl. III f

Korekta tekstu: Kinga Połec II f

Grafik: Karolina Nastula, kl. III d

Redaktor: Monika Matejko, kl. III f

Weronika Kowalczyk, kl. II d

Bartłomiej Matracki, kl. II e

Jakub Wiraszka, kl. II c

Magdalena Mazur, kl. II e

Weronika Stochmal, kl. II e

Patrycja Lesisz I b

Opiekunowie gazetki: Magdalena

Cichowlas, Sebastian Kotlarek, Katarzyna Król

Kontakt: redakcja.pg1@gmail.com