

śniadanie	II śniadanie	Obiad	podwieczorek	ALERGENY
25.09 poniedziałek kawa inka na mleku, chleb pełnoziarnisty, bułka kajzerka z masłem sałata, szynka drobiowa, pomidor herbata z cytryną	Talarki z błonnikiem, woda do picia z pomarańczą	Krupnik, kluski leniwe z masłem i bułką tartą, kompot owocowy	Kiwi, ciastka herbatniki	1,3,7,9
26.09 wtorek kakao na mleku, chleb pełnoziarnisty, bułka wrocławska, dżem brzoskwiniowym, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza, woda do picia	Zupa ogórkowa, udka z kurczaka bez kości, ziemniaki z koperkiem, marchewka mini z masłem i bułką tartą kompot owocowy	Jogurt owocowy,	1,3,7,9
27.09 środa makaron nitka na mleku, chleb pełnoziarnisty, bułka z ziarnami, masło, jajko gotowane ze szczypiorkiem, herbata czarna z cytryną	winogrono, woda do picia	Kluski śląskie, wieprzowina w sosie własnym, surówka z kiszzonego ogórka, kompot owocowy	Gruszka	1,3,8,9
28.09 czwartek kawa zbożowa na mleku, chleb pełnoziarnisty z masłem, ogórek zielony, pomidor, parówka z cielęciny, keczup, musztarda, herbata z miodem	Śliwka, woda do picia	Barszcz ukraiński, filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, brokuł, kalafior z wody, kompot owocowy	Serek waniliowy	1,3,9
29.09 piątek kakao na mleku, bułka kajzerka z serkiem almette i łososiem pieczonym, papryka czerwona, herbata owocowa	arbuz, woda do picia	Zupa z soczewicy czerwonej z makaronem, kolorowy kociołek z mięsa i warzyw z ryżem, kompot owocowy	Ciasto murzynek, herbata	1,3,4,9,10
02.10 poniedziałek płatki jaglane na mleku, bułka gracham z masłem, sałata, indyk pieczony, pomidor, herbata z miodem	Marchew do chrupania, woda do picia z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem, klopsiki w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem, kompot owocowy	Budyń, pałeczki kukurydziane	1,3,7,9
03.10 wtorek kawa inka na mleku, chleb pełnoziarnisty, bułka śniadaniowa z masłem, sałata, ser rycki, papryka czerwona, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną	kiwi	Zupa zacierkowa, mielony, ziemniaki, marchewka mini z groszkiem zielonym, kompot owocowy	Jogurt bakuś	1,3,7,9
04.09 Środa płatki jaglane na mleku, chleb pełnoziarnisty, bułka kajzerka z masłem, sałata, polędwica sopocka, pomidor, herbata owocowa	wafle ryżowe, woda do picia	Rosół z makaronem, pyzy z mięsem i okrasą, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	Gruszka,	1,3,7,8,9
05.10 czwartek kawa inka na mleku, chleb pełnoziarnisty, bułka wrocławska z masłem, sałata, pasta z makreli, szczypiorek herbata czarna z cytryną	Chrupki kukurydziane woda do picia	Zupa grochowa, polędwiczki w sosie własnym, ryż paraboliczny, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Wafle tortowe z dżemem brzoskwiniowym, herbata z miodem	1,3,4,7,9
06.10 piątek kawa zbożowa na mleku, pieczywo pełnoziarniste, bułka, masło pasztet z żurawiną, ogórek kiszony, herbata owocowa	jabłko	Zupa jarzynowa, spagetti z sosem boloness, ogórek kiszony w plastrach, kompot owocowy,	Ciasto murzynek	1,3,7,8,9

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJĘ POKARMOWE

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione w tabeli poniżej:

Lp.	Alergen wg rozporządzenia	Produkty
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, groszek ptysiowy, grzanki, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka pszenna, otręby, ciasta, kisiel, rodzynki
2	MLEKO	mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, margaryna, śmietana, maślanka, kefir, kisiel, budyń, wędlina,
3	JAJA	jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny,
4	RYBY	ryby surowe – mrożone, przetworzone – konserwy rybne: tuńczyk w oleju, makrela w pomidorach i w oleju, łosoś w pomidorach i oleju.
5	SOJA	grzanki
6	SELER	seler jako korzeń i łądoga, wędlina
7	GORCZYCA	musztarda, wędlina, produkty mięsne, przyprawa Carry, mieszanki przypraw.
8	NASIONA SEZAMU	ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe, desery, rodzynki
9	SKORUPIAKI	BRAK
10	ORZECHY	krem orzechowy do smarowania pieczywa, bakalie, desery, wypieki, ciasta, wiórki kokosowe,
11	DWUTLENEK SIARKI	owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor np. morela,
12	ŁUBINY	BRAK
13	ORZESZKI ZIEMNE	masło arachidowe, bakalie,
14	MIECZAKI	BRAK

Wykaz produktów jest aktualizowany na bieżąco.