

**Procedura postępowania w przypadku konieczności udzielenia pierwszej pomocy przy
zadławieniu**

Wyjaśnienie terminu:

Zadławienie to zamknięcie dróg oddechowych przez ciało obce, do którego może doprowadzić np. szybkie, łapczywe spożywanie pokarmów czy połknięcie przez dziecko małego przedmiotu. Zadławienie jest stanem zagrożenia życia, z którym można się spotkać na co dzień. Jeśli do dróg oddechowych dostanie się ślina, kawałek pokarmu lub cokolwiek innego poza powietrzem, grozi to niedotlenieniem organizmu, a nawet zatrzymaniem akcji serca.

Opis procedury:

1. Pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacji wymagającej nagłego działania poszkodowanemu w przypadku zadławienia udziela pracownik, który jest świadkiem zdarzenia.
2. Osoba udzielająca pierwszej pomocy przedmedycznej powinna udzielić tej pomocy zgodnie z przyjętymi zasadami udzielania pierwszej pomocy, wyjaśnionej w kolejnych punktach.
3. Oceniamy stan poszkodowanego
4. Zachęcamy do kaszlu
5. Gdy poszkodowany przestał kaszleć, ale jest przytomny należy:
 - pochylić poszkodowanego do przodu,
 - 5 x energicznie uderzyć w okolicę międzyłopatkową.
6. Gdy uderzenie nie pomaga zastosować tzw. chwyt Heimlicha:
 - pochylić poszkodowanego,
 - objąć rękoma kładąc jedną część na nadbrzuszu (pod mostkiem),
 - drugą ręką objąć zaciśniętą pięść,
 - energicznie pociągnąć do wnętrza i ku górze.
7. Powtarzać do utraty przytomności.
8. W sytuacji gdy podjęte kroki nie przynoszą efektów, należy wezwać pogotowie i jeśli jest to możliwe należy udrożnić drogi oddechowe (poprzez usunięcie ciała obcego), a następnie wykonać 5 wdechów ratowniczych i przystąpić do RKO (resuscytacji krążeniowo-odechowej).
9. Nauczyciel będący świadkiem przypadku zadławienia, niezwłocznie po udzieleniu niezbędnej pomocy informuje o sytuacji rodziców/prawnych opiekunów dziecka oraz dyrektora.
10. W przypadku, kiedy u poszkodowanego powrócą podstawowe funkcje życiowe, układamy go w pozycji bocznej ustalonej.

DYREKTOR SZKOŁY
mgr Andrzej Suwała